

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8
А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "23" Января 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание.

Бесплатное горячее питание:							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	210	8,20	8,20	41,77	275,00
	3	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			540	22,38	16,80	89,85	600,00
Итого стоимость рациона							64-44

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	210	8,20	8,20	41,77	275,00
	4	Батон (для сыра)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,80	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			540	23,01	16,66	97,85	632,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "23" Января 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
Итого за завтрак			425	7,90	15,80	51,68	375,00
Обед							
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,00	2,00	17,00	97,00
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	210	8,20	8,20	41,77	275,00
	3	Бутерброд сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			740	24,38	18,80	106,85	697,00
Итого стоимость рациона							136-98

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

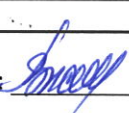
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "23" Января 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша манная молочная с маслом	210	6,40	12,00	31,80	261,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,10	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,80	71,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
Итого за завтрак			480	10,80	20,85	71,13	518,00
Обед							
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,25	6,25	21,25	160,00
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	210	10,00	12,20	51,10	356,00
	3	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			800	30,43	27,05	120,43	841,00
Итого стоимость рациона							157-65

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета НК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "23 Января 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Обед							
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,00	2,00	17,00	97,00
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	210	10,00	12,20	51,10	356,00
	3	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			740	24,38	18,80	106,85	697,00
Итого стоимость рациона							
72-54							

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата;ММС,СВО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Обед							
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,25	6,25	21,25	160,00
	4	Батон (для сыра)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,80	0,00	35,00
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	210	10,00	12,20	51,10	356,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			800	25,01	18,66	114,85	729,00
Итого стоимость рациона							84-45

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



